

Vita

Geboren 1985 in Berlin-Kreuzberg

2007-2010 Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Wannsee-Schule e.V. Berlin

2007-2012 Bachelorstudium Physiotherapie / Ergotherapie an der Alice-Salomon-Hochschule Berlin

2016 Einstieg in die CANTIENICA® Methode bei Evelyn Dannhäuser

2020 CANTIENICA®Trainerin, Stufe 1 Bronze

2020 CANTIENICA®Kursleiterin bei Yoga an der Spree

2021 CANTIENICA® WS Schwangerschaft & Rückbildung

2022 CANTIENICA®Trainerin, Stufe 2 Silber

2023 CANTIENICA®Trainerin, Stufe 3a Gold

2022 Junginger-Baessler- Konzept zur Beckenbodentherapie

2022 Junginger Ultraschallkurs

2022 PhysioPelvica Basiskurs1 zur Beckenbodentherapie

2023 System Pep von Chrsitine Hamilton

2024 PhysioPelvica Basiskurs2 zur Beckenbodentherapie

2024 The Female Athlete Level1 bei Antony Lo

2025 CANTIENICA® WS Krafttraining